



ご進級おめでとうございます。

令和8年4月
ひらた乳児保育園

春の陽ざしに心和む季節新年度になりました。保育園では、お友達と一緒に食べる給食や、様々な食に関する体験を通して、食への興味が持てるような環境作りをしていきたいと思ひます。一年間よろしくお願ひいたします。

保育園の食事について

保育園の給食は、野菜料理が多く、献立には珍しい伝統食品や郷土料理が出ることがあります。色々な食の経験を繰り返すことで、たくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ、楽しさが感じられるようになって欲しいと思ひます。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育み、子ども達が元気で健やかに大きくなるように、願ひを込めて給食を作っています。

- ・味付けは出汁で旨味をよくきかせ、にがりを含んだ天塩、精製されていないきび砂糖、天然醸造（国産大豆）の味噌・醤油、コンソメ、鶏ガラスープ等も化学調味料無添加の安全なものを使用し薄味が基本です。
- ・よく噛んで食べるように、硬さや大きさなど月齢に合った食材の形状にしています。
- ・午後のおやつは昼食とトータルに考えており、軽食などの手作りです。
- ・行事食（七夕、お月見、クリスマス、節分、ひなまつり）クッキング、野菜の下処理のお手伝いなど日々の保育の中で、楽しく食に関われる機会を大切にしています。子ども達の毎日の給食・おやつを玄関に展示しています。ご覧ください。

☆食物アレルギーがあるお子さんについて☆

園では、医師による診断書を1年ごとに提出していただき除去食という形で対応させていただきます。食物アレルギーの心配があっても自己判断で食事制限はせず病院で医師による診断を受けてください。特に乳児期にとって食事は成長発達、健康の基礎を作るためにとっても大切です。除去しなければならない食品はできるだけ少ない方が望ましいと思ひます。



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------------------------------------|--|--|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 昼食 | | | ごはん カレーの フライ ひじきサラダ みそ汁 | ごはん 鶏肉と 大根煮 みそ汁 | ごはん ポーク ケチャップ 粉ふき芋 みそ汁 | 焼きめし ごま和え 野菜スープ 果物 |
| おやつ | | | キャベツの チヂミ 牛乳 | 麩のシュガー クッキー 牛乳 | 豆腐ドーナツ 牛乳 | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 昼食 | ごはん 鶏肉の みそ焼き ごま和え すまし汁 | ごはん 豚肉の 生姜焼き じゃが芋煮 きのこ汁 | ごはん 魚の ケチャップ煮 やみつぎ キャベツ みそ汁 | ごはん 鶏肉の カレー焼き サラダ スープ | カレーライス ツナサラダ 果物 | ナポリタン スープ 果物 |
| おやつ | クラッカー ジャムサンド 牛乳 | 卵の花クッキー 牛乳 | じゃが芋もち 牛乳 | 焼き込み おにぎり 牛乳 | メロンパン 牛乳 | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 昼食 | ごはん ミートローフ サラダ スープ | ごはん 鶏肉の パン粉焼き ジャーマンポテト スープ | ごはん 魚の みりん焼き れんこん金平 みそ汁 | ごはん 豚肉 チャンプル かぼちゃ煮 春雨スープ | ごはん 鶏肉の ごまマヨ焼き 塩もみ野菜 みそ汁 | ポークライス スープ 果物 |
| おやつ | ふくべ餅 牛乳 | 豆乳蒸しパン 牛乳 | アップルタルト 牛乳 | せんべい 牛乳 | かぼちゃの カップケーキ 牛乳 | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 昼食 | ごはん 豆腐 ハンバーグ かぼちゃサラダ スープ | ごはん 鶏肉にんにく 焼き 春雨サラダ スープ | ごはん 魚の塩麹焼き ほうれん草 ごま和え みそ汁 | ごはん 厚揚げ 塩マーボー 大根煮 豚汁 | ごはん 鶏じゃが アスパラ サラダ みそ汁 | 鶏肉丼 みそ汁 果物 |
| おやつ | バナナケーキ 牛乳 | 夕焼けおにぎり 牛乳 | 焼きそば 牛乳 | あんぱん 牛乳 | 豆乳もち 牛乳 | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 昼食 | ごはん 鶏肉照り焼き ポテトサラダ スープ | ごはん 白身魚の ムニエル 野菜サラダ すまし汁 | 昭和の日 | | | |
| おやつ | ホットケーキ 牛乳 | 大学芋 牛乳 | | | 納豆トースト 牛乳 | |