



3月のこんだてひょう



令和6年
ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	<p>早いもので、今年度も残すところ1ヶ月になりました。1年間で心身ともに大きく成長した子供たち。毎日の食事の中でも、食べられるようになったものがあつたり食べる量が増えたりと、成長を感じられるところがあつたのではないのでしょうか。給食では、「ピカピカ!」「おかわり!」など自分からからっぽのお皿を見せてくれたり、おかわりが出来るくらいたくさん食べてくれるようになりましたよ。今月は、1日(金)にひなまつり献立があります。13日(水)は、パンダ組さんの希望献立です。「パンがいい!」「やきそばパン!」「お肉!」「スパゲッティ!」「いちご!」色んなリクエストが来ました。自分たちが選んだメニューが登場します。お楽しみに♪</p>				<p>1 ひな祭り献立</p> <p>ちらし寿司 鶏肉の照り焼き 菜の花のマヨ和え フルーツ 花ふのすまし汁 苺ミルクプリン</p>	<p>2 親子丼 みそ汁</p>
3時						
昼食	<p>4 ごはん 肉じゃが 梅おかかサラダ キャベツのみそ汁</p>	<p>5 ごはん 豆腐チャンプルー 春雨サラダ はんぺんのみそ汁</p>	<p>6 ごはん 魚の野菜あんかけ 磯香和え さつまいものみそ汁</p>	<p>7 ごはん 鶏肉と大根のみそ煮 キャベツのおかか煮 きのこのすまし汁</p>	<p>8 ごはん 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーの和え物 小松菜のスープ</p>	<p>9 ポークライス みそ汁</p>
3時	<p>おにぎり 牛乳</p>	<p>ツナサンド 牛乳</p>	<p>レモン蒸しパン 牛乳</p>	<p>りんごとさつまいもの甘煮 牛乳</p>	<p>豆腐ドーナツ 牛乳</p>	
昼食	<p>11 ごはん チンジャオロース 青菜のナムル たまごスープ</p>	<p>12 ごはん 厚揚げと大根のカレー煮 りんごサラダ じゃがいものみそ汁</p>	<p>13 パンダ組希望献立 わかめごはん 鶏肉のから揚げ スパゲッティサラダ フルーツ かぼちゃのみそ汁</p>	<p>14 ごはん 魚のレモン焼き もやしの中華和え けんちん汁</p>	<p>15 ごはん すき焼き風煮 かぼちゃの煮物 わかめのみそ汁</p>	<p>16 中華丼 みそ汁</p>
3時	<p>ミニアメリカンドッグ 牛乳</p>	<p>おにぎり 牛乳</p>	<p>やきそばパン 牛乳</p>	<p>みたらし団子 牛乳</p>	<p>ごぼうスティックフライ 牛乳</p>	
昼食	<p>18 キャベツの和風スパゲッティ 大根のそぼろ煮 フルーツ 豆腐のオニオンスープ</p>	<p>19 ごはん 豚肉と春雨のチャプチェ さつまいもサラダ ふのみそ汁</p>	<p style="text-align: center;">春分の日</p>	<p>21 ごはん 鶏肉と高野豆腐の煮物 白和え コーンのみそ汁</p>	<p>22 ごはん 手羽元のさっぱり煮 ツナサラダ なめこのみそ汁</p>	<p style="text-align: center;">お別れ会</p>
3時	<p>おにぎり 牛乳</p>	<p>マカロニきなこ 牛乳</p>		<p>ぼたもち 牛乳</p>	<p>小魚大豆 牛乳</p>	
昼食	<p>25 チキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツ 中華スープ</p>	<p>26 ごはん 豚肉の生姜焼き 塩昆布和え 切干大根のみそ汁</p>	<p>27 ごはん 魚のみそ煮 白菜と厚揚げの煮びたし すまし汁</p>	<p>28 マーボー豆腐丼 みそ汁</p>	<p>29 煮込みうどん さつまいもの甘煮</p>	<p>30 チャーハン スープ</p>
3時	<p>スティックラスク 牛乳</p>	<p>お好み焼き 牛乳</p>	<p>コーンパンケーキ 牛乳</p>	<p style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">希望保育</p>	<p style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">希望保育</p>	

※献立変更する場合があります。

