



# 2月のこんだてひょう



令和6年  
ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食	2月は寒さが一段と厳しい季節です。この時期の冬野菜は、甘味がグッと増して美味しくなります。また、この時期の食材には体を温めて、免疫力を高めてくれる効果があります。菌に負けない体を作ることが大切です。体を温める食べ物を摂り、毎日の食事から栄養を取り入れて丈夫な体を作りましょう。今月は節分があります。保育園では、2日(金)が節分献立です。毎年恒例の豆まきが行われます。元気に豆まきした後は、節分給食を食べて鬼に負けない体作りをしましょう♪			ごはん 豚肉の柳川風煮 大根と水菜のサラダ わかめのみそ汁	鬼っごごはん 納豆サラダ フルーツ 大根のみそ汁	けんちんうどん  フルーツ
3時				ホットケーキ 牛乳	恵方巻 牛乳	
	5	6	7	8	9	10
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 和風ポテトサラダ キャベツのみそ汁	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 ゆかり和え ふのすまし汁	ごはん 魚の竜田揚げ 大根の信田煮 いもいもみそ汁	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのごま和え すまし汁	ごはん 鶏肉のごまがらめ ひじきの和風サラダ じゃがいものみそ汁	プルコギ丼  みそ汁
3時	お好み焼き 牛乳	おにぎり 牛乳	さつまいものオレンジ煮 牛乳	ごぼうスティックフライ 牛乳	ホットサンド 牛乳	
	12	13	14	15	16	17
昼食	★ <b>振替休日</b> ★	ごはん 手羽元と大根の照り煮 ごま酢和え はんぺんのみそ汁	ごはん 魚のごま風味揚げ 青菜の千草和え キャベツとコーンのみそ汁	ごはん ホイコーロー カニカマサラダ かきたま汁	ごはん 肉豆腐 ごぼうのおかか煮 具だくさんみそ汁	中華丼  みそ汁
3時		きなこ団子 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	おにぎり 牛乳	ぎょうざピザ 牛乳	
	19	20	21	22	23	24
昼食	ナポリタンスパゲッティ ミモザサラダ フルーツ 根菜のポトフ	ごはん 厚揚げの塩マーボー豆腐 中華和え 切干大根のみそ汁	たきこみごはん 魚のみそ煮 ひじききんぴら 青菜とふのすまし汁	ごはん のり塩から揚げ ごぼうサラダ くずし豆腐のスープ		カレーライス  みそ汁
3時	おにぎり 牛乳	ごまチーズホットケーキ 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	にゅうめん		
	26	27	28	29		
昼食	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 高野豆腐と昆布の煮物 すまし汁	ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ 白菜のスープ	ごはん 魚のみぞれ煮 青菜とひじきのおひたし なめこのみそ汁	ごはん 豆腐のふんわり揚げ かみかみサラダ 鶏ごぼう汁		
3時	フレンチトースト 牛乳	おにぎり 牛乳	いも天 牛乳	みそ蒸しパン 牛乳		

※献立変更する場合があります。