



# 1月のこんだてひょう



令和6年  
ひらた乳児保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	休園	休園	休園	休園	ごはん 鶏肉の柚子みそ焼き 紅白なます すまし汁 七草がゆ	親子丼  みそ汁
3時						
	8	9	10	11	12	13
昼食		ごはん カレー肉じゃが ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	ごはん 魚の磯辺揚げ おからサラダ レタスの中華スープ	ごはん 鶏肉と大根の照り煮 白菜のごま和え わかめのみそ汁	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ 春雨の中華和え ふのみそ汁	中華丼  みそ汁
3時		ホットサンド 牛乳	おにぎり 牛乳	ぜんざい 牛乳	ホットケーキ 牛乳	
	15	16	17	18	19	20
昼食	ごはん 焼き肉風野菜炒め マカロニサラダ ほうれん草のかきたま汁	ごはん 酢豚 金時豆の甘煮 キャベツのみそ汁	ひじきごはん 魚の梅煮 五目きんぴら はんぺん汁	ごはん 厚揚げステーキ おさつサラダ 春雨と卵のスープ	ごはん 豚肉と里芋のみそ煮 白菜の煮びたし かぶのみそ汁	チキンライス  みそ汁
3時	おにぎり 牛乳	レーズンむしパン 牛乳	ちゃんぽんめん	ぎょうぎピザ 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳	
	22	23	24	25	26	27
昼食	ごはん マーボー豆腐 かみかみサラダ コーンスープ	ごはん 筑前煮 磯香和え 高野豆腐のみそ汁	ごはん 魚のチリソース風 豆菜サラダ チンゲン菜のスープ	ごはん すき焼き風煮 ブロッコリーのごま和え さつまいものみそ汁	ごはん 手羽元と大根の煮物 春菊のマヨ和え きのこのみそ汁	ポークライス  みそ汁
3時	大学いも 牛乳	小魚大豆 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	おにぎり 牛乳	お好み焼き 牛乳	
	29	30	31	<p>あけましておめでとうございます。新年がスタートしましたね♪ 1年の始まりの1月は、お正月や七草がゆ、鏡開きといった伝統行事があります。保育園では、5日(金)のおやつに七草がゆ、11日(木)には、鏡開きをしておやつにぜんざいを頂きますよ。 今年も子供たちの健康と豊かな食生活の為に、季節を感じる食材や行事食を積極的に取り入れ、安全で美味しい給食を作りたいと思います。 本年もどうぞよろしく願いいたします。</p>		
昼食	トマトスパゲティ ハムマリネサラダ フルーツ 根菜スープ	ごはん ひじき入りナゲット コロコロサラダ 白菜のミルクスープ	ごはん 魚のみぞれ煮 里芋とちくわの煮物 鶏ごぼう汁			
3時	おにぎり 牛乳	きなこフレンチトースト 牛乳	やきそば 牛乳			

※献立変更する場合があります。