



9月のこんだてひょう



令和5年
ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土	
昼食 3時	<p>まだまだ残暑が厳しいですが、セミの鳴き声から秋の虫たちの声に季節の変わり目を感じます。子どもたちも夏の疲れが出るころです。早寝、早起きで十分に睡眠をとり、朝食をしっかり食べて元気に秋を迎えたいですね。 今年の十五夜は、9月29日(金)です。この頃の月を「中秋の名月」と呼んで、お月見団子やススキ、里芋やさつまいも、栗などの秋に収穫を迎える野菜を供えてお月見をする風習があります。保育園では給食にお月見うどん、おやつに豆腐入り白玉団子が出ます。子どもたちがお団子を作る予定です♪</p>				<p>1 ごはん マーボーなす きのこもやし中華和え わかめスープ みかんゼリー</p>	2 プルコギ丼 みそ汁	
	4	5	6		7 うさぎ組参観日	8 うさぎ組参観日	9
昼食 3時	<p>キャベツの和風スパゲッティ 青菜のナムル フルーツ 鶏ごぼう汁 おにぎり 牛乳</p>	<p>ごはん ミートボールのケチャップ煮 コロコロサラダ 野菜スープ 黒糖パンケーキ 牛乳</p>	<p>ごはん 白身魚のフライ 和風ポテトサラダ キャベツのみそ汁 ツナサンド 牛乳</p>	<p>ごはん 筑前煮 かみかみサラダ かぼちゃのみそ汁 小魚大豆 牛乳</p>	<p>ごはん 厚揚げのそぼろ煮 ごぼうのおかか煮 里芋のみそ汁 大学かぼちゃ 牛乳</p>	<p>ポークライス みそ汁</p>	
11	12	13	14	15	16		
昼食 3時	<p>ごはん 鶏じゃが 糸ウリのきんぴら もやしのみそ汁 さつまいもドーナツ 牛乳</p>	<p>ごはん 豚肉と里芋の煮物 五目煮豆 麩のすまし汁 牛乳もち</p>	<p>ごはん さわらの磯辺揚げ 白和え なめこのみそ汁 おにまんじゅう 牛乳</p>	<p>ごはん ポークビーンズ じゃこサラダ コーンスープ フルーツヨーグルト</p>	<p>ごはん 豆腐のそぼろあんかけ ピーマンの塩昆布和え はんぺんのみそ汁 おにぎり 牛乳</p>	<p>チキンライス みそ汁</p>	
18	19	20	21	22	23		
昼食 3時	<p>敬老の日 </p>		<p>きのこカレー わかめサラダ フルーツ マカロニスープ おにぎり 牛乳</p>	<p>ひじきごはん 秋鮭のザンギ 切干大根の煮物 さつまいものみそ汁 フレンチトースト 牛乳</p>	<p>ごはん 鶏肉のごまみそ焼き スパゲティサラダ かきたま汁 ココア蒸しパン 牛乳</p>	<p>ごはん 豆腐のふんわり揚げ ごま酢和え きのこのみそ汁 おはぎ 牛乳</p>	<p>秋分の日 </p>
25	26	27	28	29	30		
昼食 3時	<p>ごはん 手羽元のさっぱり煮 磯香和え 具だくさんみそ汁 芋ようかん 牛乳</p>	<p>ごはん かぼちゃコロケ 春雨サラダ ニラともやしのみそ汁 マカロニきなこ 牛乳</p>	<p>ごはん あじのきのこあんかけ 高野とひじきの煮物 小松菜スープ おにぎり 牛乳</p>	<p>ごはん 厚揚げチャンプルー おさつサラダ はんぺんのみそ汁 お好み焼き 牛乳</p>	<p>お月見うどん かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のごま和え お月見団子。 牛乳</p>	<p>奉仕作業 講演会</p>	

※献立変更する場合があります。