



# 4月のこんだてひょう



令和5年  
ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土	
						1	
昼食		<p>新年度がスタートしました。乳幼児期は一生の食生活を作る土台になる大切な時期です。保育園では旬の食材を使い、季節を感じられるような献立作りをしています。また、味覚を形成していく大事な時期なので薄味を心がけています。 今年度も子どもたちの成長を見守りながら心と体を豊かに育ていける食事作り、安心・安全な給食が提供できるよう、給食員一同頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。</p>					チキンライス みそ汁
3時							
	3	4	5	6	7	8	
昼食	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め フルーツ かきたまスープ	ごはん 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ 白菜のみそ汁	ごはん 魚の香味焼き 五目煮豆 にらたま汁	ごはん 豆腐のすき煮風 かぼちゃ煮 わかめのみそ汁	ひじきごはん 鶏肉の照り焼き キャベツのおかか和え 具だくさんみそ汁	和風やきそば みそ汁	
3時	スティックラスク 牛乳	えびせん、おからクッキー 牛乳	ホットケーキ 牛乳	おにぎり 牛乳	さくらもち 牛乳		
	10	11	12	13	14	15	
昼食	大豆とひき肉カレー コールスローサラダ ブロッコリーのスープ	ごはん 肉じゃが ごぼうサラダ なめこ汁	たけのこごはん 魚のみそ煮 きゅうりとカニカマの酢の物 厚揚げのみそ汁	ごはん ニラのひと煮 里芋の煮物 はんぺん汁	ごはん 鶏肉の甘酢炒め かみかみサラダ 小松菜のみそ汁	ポークライス みそ汁	
3時	フルーツヨーグルト	おにぎり 牛乳	みたらし団子 牛乳	フィナンシェ、小魚せんべい 牛乳	ツナサンド 牛乳		
	17	18	19	20	21	22	
昼食	ごぼう入り牛丼 青菜の菜種和え 高野豆腐のみそ汁	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き じゃこサラダ とろろ昆布汁	ごはん 魚の野菜あんかけ うずら豆の煮物 五目みそ汁	ごはん 鶏肉と絹さやの卵とじ おからの炒り煮 すまし汁	ごはん ごまのつくね焼き きのこもやしの中華和え チンゲン菜のスープ	プルコギ丼 みそ汁	
3時	じゃが芋もち 牛乳	メロンパン 牛乳	おにぎり 牛乳	野菜クラッカー 牛乳	お好み焼き 牛乳		
	24	25	26	27	28	29	
昼食	和風スパゲッティ 春野菜のナムル フルーツ 小松菜のスープ	ごはん チンジャオロース きゅうりとひじきの酢の物 中華風たまごスープ	ごはん 魚のごま照り焼き ポテトサラダ 豚汁	ごはん 厚揚げの塩マーボ キャベツの昆布和え レタスの中華スープ	ごはん 炒り鶏 納豆和え さつまいものみそ汁	 昭和の日	
3時	おにぎり 牛乳	セサミドーナツ 牛乳	人参むしパン 牛乳	りんごゼリー	もろこしスナック 牛乳		

※献立変更する場合があります。