



3月のこんだてひょう



令和5年
ひらた乳児保育園

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|---------------------------------------|--|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 昼食 | <p>早いもので、今年度もあと1ヶ月となりました。子どもたちも4月に比べると大きく成長していて私たちも驚いています。秋頃からみんなとても食欲が出ていて、小さいクラスの子は、食べれなかった物が食べれるようになったり、大きいクラスの子はおかわりをしっかりするようにになりました。一年を通して、子どもたちの成長を感じることができ、給食職員も心より嬉しく思っております。</p> | | ごはん 魚のゆず香焼き 白菜のごま酢和え 厚揚げのみそ汁 | ごはん 豚肉のみそ炒め ブロッコリーのごま和え かきたま汁 | ひなまつりごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりとカニカマの酢の物 菜の花と花麩のすまし汁 フルーツ | 親子丼 みそ汁 |
| 3時 | | | 小魚せんべい 牛乳 | ヨーグルト 牛乳 | おにぎり 牛乳 | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 昼食 | ごはん タンドリーチキン ピーマンともやしのナムル 野菜スープ | ごはん 肉じゃが 小松菜のごま和え 豆腐のみそ汁 | ごはん 魚の磯辺揚げ かぼちゃサラダ 小松菜スープ | ごはん 筑前煮 ひじきサラダ きのこのみそ汁 | ごはん 肉豆腐 ほうれん草のおかか和え 麩のみそ汁 | けんちんうどん フルーツ |
| 3時 | さつまいものオレンジ煮 牛乳 | ソフトボーロ 牛乳 | おにぎり 牛乳 | おからクッキー・えびせん 牛乳 | ツナサンド 牛乳 | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 昼食 | ミートスパゲッティ フレンチサラダ チンゲン菜のクリームスープ | ごはん ホイコーロー ハリハリ酢の物 はんぺんのすまし汁 | ごはん 魚のごまみそ焼き 五目煮豆 大根の和風スープ | ごはん 豆腐のふんわり揚げ ごぼうサラダ にらともやしのみそ汁 | ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩昆布和え 高野豆腐のみそ汁 | マーボー豆腐丼 みそ汁 |
| 3時 | おにぎり 牛乳 | ココア蒸しパン 牛乳 | お麩スナック 牛乳 | ロールクッキー・せんべい 牛乳 | ぼたもち 牛乳 | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 昼食 | 中華丼 大根のゆかり和え 油揚げのみそ汁 |  | ごはん 煮魚 五色和え 豚汁 | ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め ツナポテトサラダ キャベツのみそ汁 | ごはん 鶏肉のレモン焼き 春雨の酢の物 くずし豆腐のスープ | お別れ会  |
| 3時 | フレンチトースト 牛乳 | | みかんゼリー | おにぎり 牛乳 | フィナンシェ・ウエハース 牛乳 | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 昼食 | ハヤシライス 和風サラダ 小松菜のみそ汁 | ごはん 豚肉のスタミナ焼き 金時豆の甘煮 じゃが芋のみそ汁 | ごはん 魚の照り焼き わかめの酢の物 鶏ごぼう汁 | 焼きそば 卵スープ | 栄養満点丼 ほうれん草のみそ汁 |  |
| 3時 | レーズンパン 牛乳 | マカロニきな粉 牛乳 | ケーキ 牛乳 | 希望保育 | 希望保育 | |

※献立変更する場合があります。

|