

10月のこんだてひょう

令和3年

ひらた乳児保育園

虫の音が、秋の訪れを感じさせます。秋は「実りの秋」です。
 栗・きのこ・さつまいも・さんまなど美味しいものが、豊富にでてくる季節です。
 食欲の秋！健康な体づくりができるように、愛情を込めて栄養満点の給食を作ります。
 28日(木)は、ハロウィンメニュー給食、29日(金)はハロウィンおやつを作ります。
 楽しみにしててくださいね♪



				金	土
				1	2
				ごはん ポークチャップ かぼちゃサラダ 野菜スープ しらすわかめおにぎり 牛乳	えんそく 
4	5	6	7	8	9
和風スパゲティ バンバンジー フルーツ キャベツのみそ汁 すいとん	ごはん 鶏肉のカレーマヨ焼き 小松菜の磯辺和え モロヘイヤスープ レーズンパン 牛乳	ごはん さんまの竜田揚げ ひじきの和風サラダ 豆腐のみそ汁 えびせん ごま昆布 牛乳	くりごはん 鶏の照り焼き 切干大根の煮物 かきたま汁 ゆかりおにぎり 牛乳	ごはん マーボー春雨 大豆の五目煮 さつまいものみそ汁 りんごむしパン 牛乳	さけわかめおにぎり 豚汁
11	12	13	14	15	16
親子丼 切り干し大根のサラダ フルーツ わかめのみそ汁 かぼちゃだんご 牛乳	ひじきごはん 里芋と豚肉のみそ煮 キャベツのゆかり和え はんぺん汁 さつまいもドーナツ 牛乳	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃのいとこ煮 小松菜のみそ汁 チーズ・クラッカー 牛乳	ごはん 筑前煮 青菜のじゃこ和え なめこ汁 牛乳もち	ごはん チンジャオロース きのこもやし中華和え たまごスープ お好み焼き 牛乳	けんちんうどん フルーツ
18	19	20	21	22	23
ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ ニラともやしのみそ汁 大学いも 牛乳	きのこカレー 小松菜サラダ フルーツ とうがんのスープ 小魚大豆 牛乳	ごはん 魚の梅煮 白菜のごま和え じゃがいものみそ汁 天かすおにぎり 牛乳	ごはん 鶏肉のごま焼き ツナサラダ きのこのすまし汁 ヨーグルト	ごはん レバーのケチャップ和え キャベツのおかか和え わかめスープ じゃがいももち 牛乳	チャーハン 具だくさんスープ
25	26	27	28	29	30
ハヤシライス キャベツの塩昆布和え フルーツ コーンスープ マカロニきなこ 牛乳	ごはん ニラのひと煮 金時豆の甘煮 白菜のみそ汁 かりんとう・小魚せんべい 牛乳	ごはん 魚のレモン焼き 青菜のなめたけ和え 里芋のみそ汁 チーズフレンチトースト 牛乳	オムライス キャベツと大豆のサ さつまいもの甘煮 マカロニスー わかめおにぎり 牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺かき揚げ 青菜の梅肉和え のっぺい汁 かぼちゃプリン	チキンカレー 春雨スープ