



6月のこんだてひょう



令和3年
ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食		ごはん マーボー豆腐 ばんさんすー 中華スープ	ごはん 魚のきのこあんかけ 豆菜サラダ アスパラのみそ汁	ごはん 豚肉の生姜焼き りっちゃんサラダ はんぺん汁	わかめごはん 高野豆腐の卵とじ 三色酢の物 油揚げのみそ汁	保護者会
3時		マカロニきなこ 牛乳	おにぎり 牛乳	じゃがいももち 牛乳	ココアホットケーキ 牛乳	
	7	8	9	10	11	12
昼食	納豆丼 ひじきのマヨサラダ フルーツ じゃがいものみそ汁	ごはん 厚揚げの中華風煮 きゅうりの酢の物 キャベツのみそ汁	ひじきごはん 魚の揚げ煮 キャベツの大豆サラダ 五目汁	ごはん 牛肉とごぼうのしぐれ煮 切干大根の和え物 青菜のみそ汁	ごはん 鶏肉のからあげ ほうれん草の和え物 なめこ汁	チキンカレー かきたま汁
3時	おにぎり	牛乳もち	チーズ ビスケット 牛乳	抹茶むしパン 牛乳	豆腐入りだんご 牛乳	
	14	15	16	17	18	19
昼食	親子丼 小魚サラダ フルーツ 大豆とトマトのスープ	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 白和え 具だくさんみそ汁	ごはん 魚の梅煮 豚肉と厚揚げの煮物 ふのみそ汁	ごはん レバーの竜田揚げ ポテトサラダ 高野豆腐のみそ汁	ごはん ハンバーグ レタスとわかめのサラダ フルーツ コンソメスープ	やきそば わかめスープ
3時	ヨーグルト	おにぎり 牛乳	そうめん汁	人参パンケーキ 牛乳	いりこ 野菜かりんとう 牛乳	
	21	22	23	24	25	26
昼食	ナポリタンスパゲッティ ささみサラダ フルーツ 春雨スープ	カレーライス 海藻サラダ フルーツ たまごスープ	ごはん 魚のごま風味揚げ きゅうりの梅肉和え キャベツとコーンのみそ汁	ごはん ポークビーンズ ピーマンともやしのナムル 野菜スープ	ごはん 揚げ出し豆腐 キャベツの昆布和え 雲片汁	おにぎり 豚汁
3時	おにぎり 牛乳	お好み焼き 牛乳	ひじき入りナゲット 牛乳	昆布 えびせん 牛乳	フレンチトースト 牛乳	
	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>今年も梅雨の時期がやってきました。この時期は、気温や湿度の高さによって食中毒の発生が非常に高くなります。食べる前には必ず手を洗い、しっかりと加熱し、放置せず速やかに食べるなど予防できることを日常生活にも取り入れたいですね。そしてこれから日中や夜中など蒸し暑い日が多くなるので、水分補給をこまめにして体調管理に気を付けましょうね。</p> </div>		
昼食	豆ごはん 肉じゃが マカロニサラダ 豆腐のみそ汁	ごはん 豚肉となすのみそ炒め ひじきの煮物 すまし汁	ごはん 魚のムニエル 五色和え きのこ汁			
3時	おからドーナツ 牛乳	みそラーメン	ソーセージフリッター 牛乳			