








# 4月のこんだてひょう



令和3年  
ひらた乳児保育園

|    | 月   | 火   | 水   | 木   | 金  | 土   |
|----|---|---|---|---|--|---|
| 昼食 | <p><b>ご入園、ご進級おめでとうございます！</b><br/>           いよいよ新年度がスタートしましたね。楽しい食習慣を築くことは、生活習慣のリズムをつくり、乳幼児期から健康で豊かな生活を育むことにつながります。保育園では子どもたちに、栽培やクッキングなど食に関する体験を通して、食べることの楽しさや大切さを伝えていきたいと思ひます。そして保育園の給食は生活の一部と考え、子どもたちに安心・安全な給食が提供出来るよう、頑張っていりますのでよろしくお願ひいたします。</p>  |   |   | 1   | 2  | 3   |
|    | 3時  |   |   |   | 希望保育   | ごはん<br>ひき肉と大根のそぼろ煮<br>温野菜サラダ<br>わかめのみそ汁<br>黒糖パンケーキ<br>牛乳                              |
| 5  | 6   | 7   | 8   | 9   | 10   |   |
| 昼食 | 親子丼<br>切干大根の炒め煮<br>フルーツ<br>白菜のみそ汁   | ごはん<br>ポークビーンズ<br>フレンチサラダ<br>野菜スープ        | ごはん<br>魚の竜田揚げ<br>ささみのごまドレサラダ<br>かきたま汁       | ごはん<br>肉じゃが<br>磯香和え<br>春キャベツのみそ汁  | ごはん<br>豚肉と厚揚げの甘辛煮<br>マカロニサラダ<br>フルーツ<br>しいたけのみそ汁     |    |
| 3時 | いりこ ビスケット<br>牛乳   | そうめん汁                                     | おにぎり<br>牛乳                                  | ココアホットケーキ<br>牛乳   | チヂミ<br>牛乳  |   |
| 12 | 13  | 14  | 15  | 16  | 17   |   |
| 昼食 | 納豆丼<br>春キャベツとエンドウのごま和え<br>フルーツ<br>鶏ごぼう汁   | ごはん<br>炒り鶏<br>小松菜のおかか和え<br>豆腐のみそ汁         | 梅しらすごはん<br>魚のみそ煮<br>大豆の五目煮<br>若竹汁           | ごはん<br>鶏肉のごまがらめ<br>ごぼうサラダ<br>なめこ汁   | チャーハン<br>高野豆腐の卵とじ<br>ブロッコリーサラダ<br>ふのみそ汁              |  |
| 3時 | おにぎり<br>牛乳  | きなこドーナツ<br>牛乳                             | 昆布 小魚せんべい<br>牛乳                             | じゃがいももち<br>牛乳   | チーズ蒸しパン<br>牛乳  |   |
| 19 | 20  | 21  | 22  | 23  | 24   |   |
| 昼食 | ミートスパゲッティ<br>ポテトサラダ<br>フルーツ<br>春野菜スープ   | ごはん<br>厚揚げの肉みそ煮<br>アスパラの和え物<br>切干大根のみそ汁   | ごはん<br>魚のカレーパン粉焼き<br>おからサラダ<br>高野豆腐のみそ汁     | ごはん<br>レバニラ炒め<br>チーズサラダ<br>すまし汁   | シーチキンごはん<br>ちくわの磯辺揚げ<br>ひじきのマリネ<br>フルーツ<br>春キャベツのスープ |  |
| 3時 | おにぎり<br>牛乳  | チーズ えびせん<br>牛乳                            | マカロニきなこ<br>牛乳                               | 豆腐ナゲット<br>牛乳  | しょうゆラーメン   |   |
| 26 | 27  | 28  | 29  | 30  |  |   |
| 昼食 | ハヤシライス<br>海藻サラダ<br>フルーツ<br>長芋のスープ   | ごはん<br>鶏肉とアスパラのクリーム煮<br>大根のナムル<br>ごぼうのみそ汁 | ごはん<br>魚のチリソース風<br>ほうれん草のコーン和え<br>じゃがいものみそ汁 | 昭和の日<br> | たけのこごはん<br>ひじき入りつくね<br>春雨の酢の物<br>玉ねぎのみそ汁             |   |
| 3時 | ヨーグルト   | お好み焼き<br>牛乳                               | フレンチトースト<br>牛乳                              |   | おにぎり<br>牛乳   |   |