



3月のこんだてひょう



令和3年
ひらた乳児保育園

| | 月 1 | 火 2 | 水 3 | 木 4 | 金 5 | 土 6 |
|----|---|--|---|--|---|---|
| 昼食 | 中華丼 大根のゆかり和え フルーツ 油揚げのみそ汁 | ごはん 豚肉とキャベツのトマト煮 きゅうりとささみの酢の物 根菜スープ | ちらし寿司 鶏肉のからあげ カニカマサラダ フルーツ すまし汁  | ごはん 魚のカレームニエル ほうれん草のコーン和え 春キャベツのみそ汁 | ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 白菜のごま和え はんぺん汁 |  |
| 3時 | いりこ えびせん 牛乳 | おにぎり 牛乳 | そうめん汁 | 牛乳もち | おからドーナツ 牛乳 | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 昼食 | ごはん 筑前煮 青菜のじゃこ和え 豆腐のみそ汁 | ごはん 鶏肉のクリーム煮 温野菜サラダ コーンスープ | ごはん 親子煮 のり酢和え 五目汁 <small>※コアラ組 給食あり</small> | ひじきごはん 魚の梅煮 白和え 厚揚げのみそ汁 | ごはん レバーの竜田揚げ ミモザサラダ 春菊と卵のみそ汁 |  |
| 3時 | おにぎり 牛乳 | 黒糖むしパン 牛乳 | フライドポテト 牛乳 | チヂミ 牛乳 | 昆布 たまねぎスナック 牛乳 | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 昼食 | ナポリタンスパゲッティ 大根サラダ フルーツ 野菜スープ | ごはん 豚肉と大根のみそ炒め 納豆和え 豆腐のすまし汁 | ごはん 魚のごま風味揚げ 春菊と白菜の和え物 切干大根のみそ汁 | ごはん すき焼き風煮 ひじきの炒め煮 ふのみそ汁 | 大豆とひき肉のカレー ポテトサラダ フルーツ コンソメスープ | 春分の日  |
| 3時 | きなこもち 牛乳 | やきそば 牛乳 | おにぎり 牛乳 | セサミドーナツ 牛乳 | 人参パンケーキ 牛乳 | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 昼食 | 豚丼 ブロッコリーとパプリカのサラダ フルーツ かぶのスープ | ごはん 鶏肉の照り焼き 春キャベツの和え物 菜の花のみそ汁 | ごはん 魚のチーズフライ ごぼうサラダ じゃがいものみそ汁 | きつねうどん まめなサラダ フルーツ | わかめごはん 豚肉の生姜焼き ひじきのナムル なめこ汁 | お別れ会  |
| 3時 | ヨーグルト | ソーセージフリッター 牛乳 | マカロニきなこ 牛乳 | おにぎり 牛乳 | フレンチトースト 牛乳 | |
| | 29 | 30 | 31 | <p>早いもので、今年度も最後の月となりました。あっという間に1年が過ぎたように思います。子ども達も、4月に比べるととても大きく成長しましたね。食べられなかったものが少しずつ食べられるようになったり、おかわりする子もいてそれぞれ成長が見られました。毎日、子ども達に笑顔と元気をもらいながら楽しく食事をする事が出来ました。そして、退園するお友達は保育園での給食が残り少なくなってきました。今月もみんなで楽しく給食の時間を過ごしましょうね♪</p> | | |
| 昼食 | ごはん きのこ入りマーボー豆腐 春雨の酢の物 中華スープ | 希望保育 | 希望保育 | | | |
| 3時 | おにぎり 牛乳 | | | | | |