



2月のこんだてひょう



令和3年
ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食 3時	 <p>年が明け、早いもので1ヶ月が経ちました！ 今年には雪が少しだけ積もったり、天気が良い日も気温が低い日が多かったりと寒い日が続きますね。今の時期はコロナに加え、インフルエンザが流行している時期ですので、手洗い・うがいをしっかりして体調管理に気を付けましょうね。今月は節分があります。悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために豆まきをします。今年も保育園にいる鬼を追い払ってもらいますよ♪</p>		 <p>【節分のおはなし】 今年のお節分は2月2日です。地球が太陽をまわる周期と暦のずれが関係しています。節分には「季節を分ける」という意味があります。昔の日本では、春は1年の始まりとされ、特に大切にされたようです。そのため春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。暦の上で春が始まる日を「立春」(2月3日頃)と呼びます。立春の前の日なので2月2日になります。3日でないのは124年ぶりだそうですよ！今年の恵方は南南東です☆</p>			
		1	2	3	4	5
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじきのマリネ なめこ汁	鬼さんカレー キャベツの大豆サラダ フルーツ 春雨スープ	ひじきごはん 魚のみぞれかけ 白和え ごぼうのみそ汁	三色丼 切干大根の中華和え フルーツ 豚汁	ごはん ポークチャップ キャベツと春菊の和え物 高野豆腐のみそ汁	
3時	チーズ きらずあげ 牛乳	恵方ロール 牛乳	みたらし団子 牛乳	おにぎり 牛乳	ごま昆布 えびせん 牛乳	
	8	9	10	11	12	13
昼食	納豆丼 キャベツの磯香和え フルーツ 春菊と卵のスープ	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのごまマヨ和え 長ネギのみそ汁	ごはん 魚の青のりフライ 五色和え 豆腐と卵のすまし汁	建国記念の日 		ごはん マーボー豆腐 ばんさんすう 中華スープ
3時	五目ラーメン	おにぎり 牛乳	ひじき入りナゲット 牛乳			ココア蒸しパン 牛乳
	15	16	17	18	19	20
昼食	ハヤシライス 小魚サラダ フルーツ 菜の花スープ	ごはん 高野豆腐のあげ煮 りっちゃんサラダ 鶏ごぼう汁	たきこみごはん 魚のみそ煮 大根の梅マヨ和え キャベツのみそ汁	ごはん 豚肉と厚揚げの甘辛煮 カリカリベーコンサラダ 白菜のみそ汁	ごはん 揚げレバーのケチャップ和え 小松菜と切干大根のごま和え かきたま汁	
3時	ヨーグルト	きなこ団子 牛乳	おにぎり 牛乳	そうめん汁	じゃがいももち 牛乳	
	22	23	24	25	26	27
昼食	ナポリタンスパゲッティ 花野菜サラダ フルーツ わかめスープ	天皇誕生日 		ごはん 魚のきのこあんかけ おかか和え 厚揚げのみそ汁	ごはん 豆腐入りハンバーグ ごぼうサラダ 小松菜のみそ汁	ごはん 焼き肉風野菜炒め 三色酢の物 ふのみそ汁
3時	おにぎり 牛乳			フレンチトースト 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	お好み焼き 牛乳

