



1月のこんだてひょう



令和3年
ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
昼食		<p style="text-align: center;">あけましておめでとうございます！</p> <p>長いお正月休みはいかがお過ごしでしたか？今年あまり出かけることが出来ず、家の中で過ごされた方も多いと思います。保育園のお友達とたくさん身体を動かして、楽しく給食の時間を過ごしましょうね♪また今年も子どもたちに安心、安全で喜んでもらえる給食・おやつを作りたいと思います。2021年もよろしく願いいたします。</p>				<p style="text-align: center;">元 旦</p>	
3時							
	4	5	6	7	8	9	
昼食	休 園	親子丼 紅白なます フルーツ 油揚げのみそ汁	わかめごはん 魚の竜田あげ ささみサラダ えのきのみそ汁	七草がゆ 鶏肉と大根の煮物 ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	ごはん カレー肉じゃが 春雨の酢の物 白菜のみそ汁		
3時		おにぎり 牛乳	黒糖むしパン 牛乳	チーズ 小魚せんべい 牛乳	白玉だんご 牛乳		
	11	12	13	14	15	16	
昼食	<p style="text-align: center;">成人の日</p>	ごはん 八宝菜 大根のごまサラダ 中華スープ	シーチキンごはん 魚の梅煮 まめなサラダ ふのすまし汁	ごはん すき焼き風煮 キャベツの磯香和え 小松菜のみそ汁	ごはん おでん ブロッコリーサラダ フルーツ		
3時		ごま昆布 ビスケット 牛乳	おにぎり 牛乳	そうめん汁	セサミドーナツ 牛乳		
	18	19	20	21	22	23	
昼食	牛丼 白菜のじゃこ和え フルーツ 長芋のみそ汁	おもち フルーツ 豚汁	ごはん 魚のごま風味あげ チーズ入りサラダ 鶏ごぼうみそ汁	ごはん 豚肉の柳川風煮 切干大根の煮物 わかめのみそ汁	ごはん レバニラ炒め ちりめんサラダ 長ネギのみそ汁		
3時	ヨーグルト	おにぎり 牛乳	焼きビーフン 牛乳	お好み焼き 牛乳	バナナホットケーキ 牛乳		
	25	26	27	28	29	30	
昼食	ミートスパゲッティ コールスローサラダ フルーツ 野菜スープ	ごはん ひき肉と根菜のそぼろ煮 ほうれん草のナムル 春菊のみそ汁	ごはん 魚のパン粉やき ごぼうサラダ かぶのみそ汁	ごはん 厚揚げのみそ炒め 小松菜のツナ和え 白菜のみそ汁	ごはん 鶏肉のからあげ おから入りポテトサラダ 具たくさんスープ		
3時	おにぎり 牛乳	いりこ 野菜かりんとう 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	おにぎり 牛乳		