



12月のこんだてひょう



令和2年
ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食		ごはん 肉じゃが キャベツのゆかり和え しいたけのみそ汁	ごはん 魚のチーズフライ さつまいもサラダ 春雨と卵のスープ	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根とわかめのドレッシング和え 小松菜のみそ汁	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 白菜のごま和え さつまいものみそ汁	クリスマス会 
3時		黒糖ホットケーキ 牛乳	ごま昆布 ビスケット 牛乳	ソーセージフリッター 牛乳	牛乳もち	
	7	8	9	10	11	12
昼食	ハヤシライス 海藻サラダ フルーツ コンソメスープ	ごはん 鶏肉とかぶの治部煮 ブロッコリーのおかか和え れんこんのみそ汁	ひじきごはん 魚のみそ煮 小松菜の五色和え なめこ汁	ごはん 豚肉とニラの炒め物 中華サラダ 油あげのみそ汁	ごはん いも煮 切り干し大根の煮物 白菜のみそ汁	
3時	ヨーグルト	きなこむしパン 牛乳	おにぎり 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳	チーズ えびせん 牛乳	
	14	15	16	17	18	19
昼食	三色丼 ほうれん草のツナ和え フルーツ かぶのスープ	ごはん 中華煮 大根とじゃこのサラダ 里いものみそ汁	たきこみごはん 魚のムニエル ごぼうサラダ 春菊のみそ汁	おもち フルーツ 豚汁 	ごはん 揚げレバーのソースがらめ 花野菜サラダ かぼちゃのみそ汁	
3時	みそラーメン	アップルパイ 牛乳	お好み焼き 牛乳	おにぎり 牛乳	フレンチトースト 牛乳	
	21	22	23	24	25	26
昼食	ナポリタンスパゲッティ ささみと大根のサラダ フルーツ かきたまスープ	ごはん 魚のみぞれかけ 白菜の和え物 春菊のみそ汁	ケチャップライス ハンバーグ ポテトサラダ フルーツ 野菜スープ 	ごはん 鶏肉と冬野菜の煮物 ほうれん草のおひたし わかめのみそ汁	ごはん マーボー豆腐 ひじきのマヨサラダ ふのみそ汁	
3時	おにぎり 牛乳	いりこ ビスケット 牛乳	クリスマスケーキ 牛乳	いも天 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	
	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>今年も残すところあと1ヶ月になりましたね。寒さも日に日に増して、冬本番ですね。今月は、クリスマス会やもちつきがあります。冬野菜には、体を温める働きがあります。風邪を引かないように、冬野菜（小松菜、れんこん、白菜、大根、ブロッコリーなど）をたくさん食べて元気に過ごしましょうね！</p> </div>	
昼食	根菜カレー コールスローサラダ フルーツ ポトフ	年こしうどん 野菜のかきあげ フルーツ	休 園			
3時	プリン	おにぎり 牛乳	休 園			