






# 6月のこんだてひょう



令和2年  
ひらた乳児保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	牛丼 小松菜の五色和え フルーツ たけのこのみそ汁	ごはん 豚肉の生姜焼き かみかみサラダ キャベツのみそ汁	梅しらすごはん 魚のあげ煮 納豆和え なめこ汁	ごはん 筑前煮 キャベツとちくわのサラダ ふのみそ汁	ごはん 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ わかめスープ	
3時	おにぎり 牛乳	ごまチーズホットケーキ 牛乳	ソーセージフリッター 牛乳	牛乳もち	チーズ えびせん 牛乳	
	8	9	10	11	12	13
昼食	親子丼 小魚サラダ フルーツ えのきのみそ汁	たきこみごはん 高野豆腐のからあげ 大根のマヨポン和え ほうれん草のみそ汁	ごはん 魚の甘酢あんかけ 土佐和え 新じゃがいものみそ汁	ごはん 牛肉の甘辛煮 長いもサラダ 豆腐のみそ汁	おにぎり 焼きそば きゅうりとひじきの酢の物 フルーツ すまし汁	
3時	いりこ 野菜かりんとう 牛乳	お好み焼き 牛乳	おにぎり 牛乳	みたらしだんご 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	
	15	16	17	18	19	20
昼食	ナポリタンスパゲティ りっちゃんサラダ フルーツ ポトフ	ごはん 鶏肉の照り焼き ほうれん草の白和え 大根のみそ汁	豆ごはん 魚のチーズフライ 大根とツナのサラダ 五目汁	三色丼 ささみとキャベツのごま和え フルーツ 切干大根のみそ汁	ごはん 鶏肉のからあげ ポテトサラダ かきたま汁	
3時	おにぎり 牛乳	いももち 牛乳	ごま昆布 ビスケット 牛乳	きなこ蒸しパン 牛乳	フルーツゼリー	
	22	23	24	25	26	27
昼食	納豆丼 アスパラサラダ フルーツ 具だくさんみそ汁	ごはん 豚肉とピーマンのみそ炒め ごぼうサラダ ごまみそ汁	ごはん 魚のごま風味あげ 海藻サラダ かぼちゃのみそ汁	ごはん マーボーなす 高野と小松菜のごま和え 中華コーンスープ	ごはん 厚あげと大根のそぼろ煮 もやしの酢の物 しめじのみそ汁	
3時	そうめん汁	黒糖わらびもち 牛乳	プリン	フレンチトースト 牛乳	おにぎり 牛乳	
	29	30	<div data-bbox="1111 1497 2222 1748" data-label="Text"> <p>今年も梅雨の時期がやってきましたね。この時期は気温の変化も著しく、いつも元気な子ども達も体がだるく感じたり食欲がなくなったりと体調を崩しやすい季節です。毎日を元気に過ごすためにも、日々の手洗い・うがいを心がけていきましょう。またこれから日中や夜中など蒸し暑い日が多くなるので、水分補給をこまめにして体調管理に気を付けましょう！</p> </div>			
昼食	チキンカレー まめなサラダ フルーツ コンソメスープ ヨーグルト	わかめごはん あげレバーのソースがらめ キャベツの中華和え 春雨スープ ポンデ風ドーナツ 牛乳				

