



5月のこんだてひょう



令和2年
ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼食	<p>新年度が始まり、1ヶ月が経ちましたね。少しずつ暖かくなり、過ごしやすい季節になりました。進級した子は、自分で箸箱や片づけをしていて張り切っている姿を見せてくれていますよ。そして新人さんは慣れたところに疲れから体調を崩しやすくなるので、今一度生活リズムを見直し、早寝早起き、朝ごはんなどバランスのとれた食事でも身体も元気いっぱい過ごしたいですね。</p>				ごはん 豚肉と厚あげの甘辛煮 ネバネバサラダ 春キャベツのみそ汁	
3時					チヂミ 牛乳	
	4	5	6	7	8	9
昼食	みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	ごはん みそ肉じゃが ひじきとコーンの和え物 豆腐のみそ汁	たけのこごはん 魚のみぞれかけ 納豆和え ふのみそ汁	
3時				おにぎり 牛乳	チーズ えびせん 牛乳	
	11	12	13	14	15	16
昼食	ハヤシライス わかめサラダ フルーツ アスパラのスープ	ごはん マーボー豆腐 ほうれん草の磯辺和え じゃがいものみそ汁	豆ごはん 魚のかばやき 春キャベツのミモザサラダ きのこ汁	ごはん レバニラ炒め ごぼうサラダ 厚あげのみそ汁	ウォーキング 弁当は必要ありません 保育園で準備します	
3時	ヨーグルト	抹茶むしパン 牛乳	ごま昆布 ビスケット 牛乳	新じゃがいもち 牛乳	おにぎり 牛乳	
	18	19	20	21	22	23
昼食	ミートスパゲッティ チキンサラダ フルーツ ポトフ	ごはん 豚肉とごぼうの柳川風煮 春キャベツのおかか和え かぶのみそ汁	ピラフ 魚の磯辺あげ まめなサラダ たけのこのみそ汁	ごはん ポークビーンズ アスパラサラダ わかめのみそ汁	ひき肉カレー ちりじゃこサラダ フルーツ 五目汁	
3時	おにぎり 牛乳	よもぎ団子 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	バナナパンケーキ 牛乳	そうめん汁	
	25	26	27	28	29	30
昼食	中華丼 切干大根の炒り煮 フルーツ にらたま汁	ごはん すき焼き風煮 スナックえんどうの卵サラダ みつばのすまし汁	ひじきごはん 魚のカレームニエル かぶサラダ 具だくさん汁	ごはん 厚揚げとじゃがいものそぼろ煮 和風サラダ 長いのみそ汁	ごはん 豆腐入りハンバーグ 梅入り大根サラダ フルーツ 春雨スープ	
3時	プリン	おからドーナツ 牛乳	おにぎり 牛乳	ジャムパン 牛乳	いりこ たまねぎスナック 牛乳	

