



# 4月のこんだてひょう



令和2年  
ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食	<p style="color: red; text-align: center;">ご入園、ご進級おめでとうございます！</p> <p>いよいよ新年度がスタートしましたね。楽しい食習慣を築くことは、生活習慣のリズムをつくり、乳幼児期から健康で豊かな生活を育むことにつながります。保育園では子どもたちに、栽培やクッキングなど食に関する体験を通して、食べることの楽しさや大切さを伝えていきたいと思います。1年間よろしくお願いいたします。</p>		希望保育	ごはん ひき肉と大根のそぼろ煮 小松菜としめじのじゃこ和え 新玉ねぎのみそ汁	ごはん 鶏肉のからあげ 春キャベツのごま酢和え フルーツ すまし汁	
3時				ごま昆布 ビスケット 牛乳	おにぎり 牛乳	
	6	7	8	9	10	11
昼食	春野菜カレー 大豆とハムのサラダ フルーツ なめこ汁	ごはん 筑前煮 ひじきと青菜の和風マヨサラダ 油あげのみそ汁	菜めし 魚のごま竜田揚げ 大根サラダ 豆腐のみそ汁	ごはん マーボー豆腐 ばんさんすう たまごスープ	ごはん 鶏肉とアスパラのクリーム煮 フレンチサラダ 長いものみそ汁	
3時	ヨーグルト	にんじんむしパン 牛乳	おにぎり 牛乳	そうめん汁	ドーナツ 牛乳	
	13	14	15	16	17	18
昼食	親子丼 ひじきの炒め煮 フルーツ 新じゃがのみそ汁	ごはん 肉じゃが 春キャベツとえんどうの和え物 チンゲン菜のみそ汁	たきこみごはん 魚のみそ煮 小松菜の五色和え 鶏ごぼう汁	ごはん レバーの竜田あげ ほうれん草のごま和え 厚揚げのみそ汁	おにぎり やきそば チーズサラダ フルーツ わかめのみそ汁	
3時	おにぎり 牛乳	おからナゲット 牛乳	いりこ 野菜かりんとう 牛乳	お好み焼き 牛乳	白玉だんご 牛乳	
	20	21	22	23	24	25
昼食	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ フルーツ 春野菜スープ	ごはん 厚あげの肉みそ煮 ツナの和え物 えのきのすまし汁	ごはん 魚のカレー風味あげ 大豆の五目煮 具だくさんみそ汁	ごはん 豚肉の生姜やき 高野豆腐のごま和え 春キャベツのみそ汁	ごはん ひじき入りつくね アスパラサラダ フルーツ 小松菜のすまし汁	
3時	おにぎり 牛乳	牛乳もち	チーズ えびせん 牛乳	黒糖ホットケーキ 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	
	27	28	29	30		
昼食	納豆丼 切干大根のごま酢和え フルーツ ニラ玉汁	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 春キャベツとえのきの磯香和え 大根のみそ汁	<p style="text-align: center;">昭和の日</p>	シーチキンごはん ちくわのチーズあげ ほうれん草のコーン和え フルーツ 豚汁		
3時	プリン	ソーセージフリッター 牛乳		フレンチトースト 牛乳		