



3月のこんだてひょう



令和2年
ひらた乳児保育園

	月 2	火 3 ひな祭りメニュー	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	納豆丼 ひじきと根菜のサラダ フルーツ 鶏ごぼう汁	ちらし寿司 鶏肉のから揚げ ほうれん草の白和え フルーツ すまし汁	わかめごはん 魚のみそ煮 白菜の和え物 厚揚げのみそ汁	ごはん 豚肉の柳川風煮 キャベツのゆかり和え かぶのみそ汁	大豆とひき肉のカレー ツナサラダ フルーツ 野菜スープ	
3時	チーズ えびせん 牛乳	いちごパバロア	おにぎり 牛乳	りんごの包み揚げ 牛乳	ジャムパン 牛乳	
	9	10	11	12	13	14
昼食	ごはん 鶏肉と野菜の甘辛煮 小松菜の和え物 わかめのみそ汁	ごはん 牛肉とごぼうの煮物 和風サラダ 大根のみそ汁	ごはん 魚の竜田揚げ 納豆和え 豆腐のみそ汁	ごはん 鶏肉と白菜のクリーム煮 ごぼうサラダ 小松菜のみそ汁	ごはん 揚げレバーのケチャップ和え キャベツの磯香和え なめこ汁	
3時	とうふドーナツ 牛乳	ひじき入りナゲット 牛乳	ごま昆布 野菜かりんとう 牛乳	そうめん汁 牛乳	おにぎり 牛乳	
	16	17	18	19	20	21
昼食	ミートスパゲティ ささみサラダ フルーツ 具たくさんスープ	ごはん マーボー豆腐 ひじきの炒め煮 菜の花のみそ汁	ごはん 魚の甘酢あんかけ ブロッコリーのごまマヨ和え キャベツのみそ汁	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ ポトフ	春分の日 	
3時	おにぎり 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	いりこ ビスケット 牛乳	ヨーグルト		
	23	24	25	26	27	28
昼食	中華丼 ピーマンともやしのナムル フルーツ たまごスープ	ごはん 鶏肉のトマト煮 切干大根サラダ 春菊のみそ汁	ごはん 魚の磯辺フライ 三色和え しいたけのみそ汁	三色丼 ブロッコリーのごま和え フルーツ さつまいものみそ汁	ごはん ハンバーグ ひじきのマリネ 春キャベツのみそ汁	お別れ会
3時	プリン	みたらし団子 牛乳	おにぎり 牛乳	フレンチトースト 牛乳	抹茶ホットケーキ 牛乳	
	30	31	<p>今年度も最後の月となりましたね。この1年間で食べる量が増えたり、苦手だった物が食べられるようになったりと、とても大きく成長しました。うさぎ組さんは食べる前の「いただきます」、食べた後の「ごちそうさま」のあいさつが出来るようになったり、食べ終わった茶碗を自分で片付けられるようになりました。そして、退園するお友達は保育園での給食が残り少なくなってきました。みんなで楽しく給食の時間を過ごしましょうね♪</p>			
昼食	希望保育	希望保育				
3時						

