












2月のこんだてひょう



令和2年
ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食 3時	 <p>年が明け、早1ヶ月が経ちましたね！ 例年に比べ、今年は雪が降らず過ごしやすい日が続いていますね。そして今の時期はインフルエンザが流行している時期ですので、手洗いうがいをしっかりして体調管理に気を付けましょう。今月は、節分があります。今年も保育園にいる鬼を子供たちに豆まきで追い払ってもらいます♪</p>			 <p>～節分のおはなし～ 節分には「季節を分ける」という意味がありますが、本来は『立春・立夏・立秋・立冬』これらの前日を節分といいます。しかし昔の日本では春が1年の始まりで特に大切にされていたので、春が始まる前の2月3日を節分と呼ぶようになりました。</p> 		1
	3	4	5	6	7	8
昼食	ちらし寿司 大豆の筑前煮 大根と昆布の酢の物 フルーツ すまし汁 	ごはん 豚肉とピーマンのごまみそ炒め ひじきの炒め煮 なめこのみそ汁	シーチキンごはん 魚の磯辺あげ ほうれん草のコーン和え れんこんのみそ汁	ごはん 八宝菜 ブロッコリーサラダ 長ネギのみそ汁	ナポリタンスパゲッティ チキンサラダ フルーツ ポトフ	
3時	節分豆 ポップコーン 牛乳	ソーセージフリッター 牛乳	チーズ えびせん 牛乳	お好み焼き 牛乳	おにぎり 牛乳	
	10	11	12	13	14	15
昼食	ハヤシライス 海藻サラダ フルーツ 具だくさんスープ	建国記念の日 	ごはん 魚のきのこあんかけ キャベツのごま酢和え 豆腐のすまし汁 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> Sちゃん ☆1さい☆ </div>	ごはん ちくわのカレーあげ 大根とツナのサラダ フルーツ 豚汁	ごはん 鶏肉の照り焼き おから入りポテトサラダ クリームシチュー	
3時	ヨーグルト		おにぎり 牛乳	うどん汁	ココア蒸しパン 牛乳	
	17	18	19	20	21	22
昼食	ごはん ポークビーンズ りっちゃんサラダ 春菊のみそ汁 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;"> コアラ組参観日(第2弾) </div>	ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 じゃこ和え 白菜のみそ汁	ごはん 魚のチーズフライ 切り干し大根とひじきのサラダ 厚揚げのみそ汁	ごはん 根菜の五目煮 小松菜の五色和え かぶのみそ汁 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;"> コアラ組参観日(第2弾) </div>	ごはん レバニラ炒め 温野菜サラダ たまごスープ	
3時	牛乳もち	人参パンケーキ 牛乳	いりこ ビスケット 牛乳	じゃがいももち 牛乳	おにぎり 牛乳	
	24	25	26	27	28	29
昼食	振替休日 	ごはん 豚肉と白菜の重ね煮 あらめ煮 小松菜のみそ汁	ひじきごはん 魚のみぞれかけ カニカマサラダ さつまいものみそ汁	ごはん なす入り麻婆豆腐 伴三絲 中華スープ	ごはん 豆腐ハンバーグ ごぼうサラダ 菜の花のみそ汁	
3時		おにぎり 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	プリン	

