



# 1月のこんだてひょう



ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	<p><b>あけましておめでとうございます</b>            長いお正月休みはいかがお過ごしでしたか？天気も良く            過ごしやすいお正月休みでしたね。今年も子どもたちに安心、            安全で喜んでもらえる給食・おやつを作りたいと思います。            2020年もよろしく願いいたします。</p>		1	2	3	4
			<p>元旦</p>			
3時						
	6	7	8	9	10	11
昼食	中華丼 ひじきと切り干し大根のサラダ フルーツ さつまいものみそ汁	七草がゆ ひき肉と根菜のそぼろ煮 キャベツのごま和え えのきのみそ汁	ごはん 魚のカレー揚げ ほうれん草の白和え 鶏ごぼう汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 白菜サラダ 小松菜のみそ汁	ごはん 鶏肉のクリーム煮 大根としらすのサラダ 油揚げのみそ汁	
3時	おにぎり 牛乳	きなこもち 牛乳	チーズ えびせん 牛乳	チヂミ 牛乳	ソーセージフリッター 牛乳	
	13	14	15	16	17	18
昼食	<p>成人の日</p>	カレーライス コーンサラダ フルーツ たまごスープ	きつねごはん 魚のみそ煮 まめなサラダ もち入りみそ汁	ごはん 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのごま和え ふのすまし汁	ごはん 親子煮 春菊と白菜のおかか和え 長芋のみそ汁	
3時		ヨーグルト	おにぎり 牛乳	黒糖むしパン 牛乳	昆布 ビスケット 牛乳	
	20	21	22	23	24	25
昼食	ミートスパゲッティ コールスローサラダ フルーツ ポトフ	ごはん マーボー豆腐 小松菜の磯辺和え 中華スープ	ごはん 魚のごま風味揚げ キャベツとチーズのサラダ れんこんのみそ汁	ごはん 豚肉の柳川風煮 白菜のツナ和え わかめのみそ汁	ごはん 揚げレバーのケチャップ和え 春雨の酢の物 ほうれん草のみそ汁	
3時	おにぎり 牛乳	そうめん汁	プリン	みたらし団子 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳	
	27	28	29	30	31	
昼食	牛丼 わかめサラダ フルーツ 長ネギのみそ汁	ごはん カレー肉じゃが れんこんとひじきの和風サラダ 豆腐のみそ汁	ごはん 魚のパン粉焼き ちくわサラダ 菜の花と卵のみそ汁	ごはん すき焼き風煮 納豆和え かぶのみそ汁	ごはん 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 具たくさんスープ	
3時	いりこ ビスケット 牛乳	おにまんじゅう 牛乳	おにぎり 牛乳	フレンチトースト 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	