



11月のこんだてひょう



ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼食	<p>だんだんと寒さが厳しくなってきましたね。 最近子どもたちの食事の後の「ごちそうさま」のあいさつがしっかりと自分で言えるようになってきました。食事の前と後のあいさつはとても大切です。肉や魚、野菜も含め、食材全ての【命】そのものに向けた感謝の言葉とされています。また作ってくれた人へ感謝するという意味でもあります。感謝の気持ちを大切に、たくさん給食を食べて元気に過ごしましょう♪</p>					
3時					ごはん 筑前煮 ちくわと大根のマヨポンサラダ えのきのみそ汁	
	4	5	6	7	8	9
昼食	振替休日 	ごはん 鶏肉のトマト煮 ひじきのサラダ 豆腐のみそ汁	ごはん 魚のカレー風味揚げ ほうれん草の白和え さつまいものみそ汁	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ煮 かまぼこサラダ 里芋汁	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 小魚サラダ ベーコンのみそ汁	
3時		牛乳もち	おにぎり 牛乳	さつまいも入り団子 牛乳	いも天 牛乳	
	11	12	13	14	15	16
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根サラダ しいたけのみそ汁	ごはん 豚肉とごぼうのしぐれ煮 納豆和え なめこのみそ汁	ごはん 魚のきのこあんかけ わかめサラダ さつま汁	五目ごはん ちくわの磯辺揚げ ごま酢和え 長ネギのみそ汁	梅じゃごごはん 豆腐ステーキ 青菜の和え物 豚汁	
3時	おにぎり 牛乳	さつまいもスティック 牛乳	バナナ ビスケット 牛乳	かぼちゃホットケーキ 牛乳	そうめん汁	
	18	19	20	21	22	23
昼食	ミートスパゲッティ フレンチサラダ フルーツ ポトフ <small>たなべほのかちゃん ☆3さい☆</small>	ごはん 鶏肉と高野豆腐の煮物 切り干し大根サラダ 春菊のみそ汁	ごはん 牛肉と大根の甘辛煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	ごはん 魚のごま風味揚げ 小松菜の五色和え 根菜のみそ汁	ごはん 肉じゃが 三色酢の物 白菜のみそ汁	勤労感謝の日
3時	ドーナッツ 牛乳	ひじき入りナゲット 牛乳	いももち 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	あげぱん 牛乳	
	25	26	27	28	29	
昼食	中華丼 大根のゆかり和え フルーツ かぼちゃのみそ汁	ごはん レバーの竜田揚げ ほうれん草のごま和え 厚揚げのみそ汁	ごはん 魚のあげ煮 ひじきの炒め煮 けんちん汁	ポークカレー 海藻サラダ フルーツ かきたま汁	ごはん マーボー豆腐 土佐和え れんこんのみそ汁	
3時	ヨーグルト	おにぎり 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	プリン	