








🌸 10月のこんだてひょう 🌸

ひらた乳児保育園

月		火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食		ごはん 豚肉と白菜の重ね煮 かぼちゃサラダ えのきのみそ汁	ごはん 揚げだし豆腐 青菜のおひたし じゃが芋のみそ汁	ごはん ポークビーンズ 大根サラダ キャベツのみそ汁	ごはん 八宝菜 もやしの中華和え 冬瓜のみそ汁	運動会 
		うどん汁	おからドーナツ 牛乳	ソーセージフリッター 牛乳	ジャムパン 牛乳	
7		8	9	10	11	12
昼食		ごはん 親子煮 かみかみサラダ かぼちゃのみそ汁	ごはん 魚の竜田揚げ ひじきサラダ すまし汁	ごはん きのこ入りマーボ豆腐 春雨サラダ チンゲン菜のみそ汁	ごはん 豚肉の柳川風煮 小松菜のコーン和え ごまみそ汁	
		やきそば 牛乳	チーズ えびせん 牛乳	チヂミ 牛乳	牛乳もち	
14		15	16	17	18	19
昼食	体育の日 	ハヤシライス 大豆とキャベツの中華サラダ フルーツ コンソメスープ	ごはん 魚のムニエル カリカリベーコンサラダ わかめのみそ汁	和風スパゲッティ カニカマサラダ フルーツ 豆腐のみそ汁	ごはん 野菜のかき揚げ 三色酢の物 大根のみそ汁	18日 happy birthday♪ いわあさかんたくん ☆2さい☆
		レーズンパン 牛乳	いも天 牛乳	ごぼうせんべい 牛乳	きなこ団子 牛乳	
21		22	23	24	25	26
昼食	祝日 	三色丼 小松菜の五色和え フルーツ 里芋のみそ汁	ごはん 魚の梅煮 さつまいもサラダ かきたま汁	ごはん 鶏肉のクリーム煮 小松菜とじゃこの和え物 かぶのみそ汁	ごはん きのこあんかけハンバーグ マカロニサラダ わかめスープ	
		おにぎり 牛乳	プリン	さつまいももち 牛乳	ごま昆布 ビスケット 牛乳	
28		29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 食欲の秋ですね！ 新米、きのこ、さつまいも、梨、柿、りんごなど 美味しいものがたくさん出回っていますね。 季節の美味しい食べ物をたくさん食べて 秋の味覚を楽しみましょう♪ </div>	
昼食	ごはん すき焼き風煮 三色ごま和え さつまいものみそ汁	ごはん 魚の甘酢あんかけ 白菜とリンゴのサラダ 鶏ごぼう汁	さつまいもごはん レバニラ炒め ちりめんサラダ しいたけのみそ汁			
3時	ヨーグルト	おにまんじゅう 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	フレンチトースト 牛乳		