

7月のこんだてひょう



ひらた乳児保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 1
昼食	豚丼 キャベツとツナのサラダ フルーツ なめこのみそ汁	ごはん 鶏肉のクリーム煮 大根のゆかり和え コーンのみそ汁	ごはん 豚肉とナスの味噌炒め ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	ごはん 魚のムニエル おからサラダ 豚汁	お星さまごはん 豚肉の竜田あげ マカロニサラダ フルーツ 星の子スープ	
3時	レーズンパン 牛乳	いもち 牛乳	ごまチーズホットケーキ 牛乳	おにぎり 牛乳	七夕ゼリー	
	8	9	10	11	12	13
昼食	そばろ丼 チーズといりこのサラダ フルーツ ニラともやしのみそ汁	ごはん 鶏肉と高野の含め煮 小松菜のおひたし 油あげのみそ汁	ごはん 魚の竜田あげ 豆菜サラダ すまし汁	ごはん ゴーヤチャンプルー もずく和え えのきのみそ汁	わかめごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草と昆布の和え物 厚揚げのみそ汁	
3時	ごま昆布 ビスケット 牛乳	きなこもち 牛乳	プリン	お好み焼き 牛乳	とうもろこし 牛乳	
	15	16	17	18	19	20
昼食	海の日	ごはん 豚すき煮 大根サラダ ごまみそ汁	そうめん流し	ごはん ポークビーンズ ひじきサラダ ほうれん草のみそ汁	ごはん マーボー豆腐 もやしの中華和え 中華スープ	
3時		クリームパン 牛乳	おからドーナツ 牛乳	うどん汁	マカロニきなこ 牛乳	
	22	23	24	25	26	27
昼食	ナポリタン ささみサラダ フルーツ コンソメスープ	ごはん 肉じゃが 納豆和え トマトのみそ汁	梅じゃこごはん 魚の煮物 青菜の白和え ベーコンのみそ汁	ごはん 焼き肉風野菜炒め 伴三絲 なすのみそ汁	ピラフ ちくわの磯辺あげ 夏野菜サラダ ポトフ	
3時	おにぎり 牛乳	ひじき入りナゲット 牛乳	牛乳もち	フレンチトースト 牛乳	チーズ えびせん 牛乳	
	29		31	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>いよいよ夏到来ですね！ 気温も高くなってきたのでしっかりとこまめに 水分補給をするようにしましょう。 園庭で育てている野菜が実をつけるようになりました。 旬の野菜は栄養たっぷりなのでたくさん食べて</p> </div>		
昼食	夏野菜カレー カニカマサラダ フルーツ かきたまスープ	ごはん 鶏肉となすのトマト煮 ごぼうサラダ オクラのみそ汁	ごはん 白身魚のフライ 五色和え レタスのみそ汁			
3時	ヨーグルト	きなこ蒸しパン 牛乳	りんごゼリー			