



# 5月のこんだてひょう



ひらた乳児保育園

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	<p>新年度が始まり、1ヶ月が経ちましたね！            少しずつ暖かくなり過ごしやすい季節になりました。            季節の変わり目で疲れが出やすい時期なので            バランスのとれた食事をとって元気に過ごしましょう☆</p>		希望保育	希望保育	憲法記念日	みどりの日
	6	7	8	9	10	11
昼食	振替休日	ごはん 豚肉の生姜焼き インディアンサラダ 味噌汁（しいたけ）	ごはん 魚の竜田揚げ ひじきの炒め煮 味噌汁（なめこ）	遠足 	ごはん 豚肉とごぼうの柳川風煮 アスパラサラダ 味噌汁（かぶ）	12日 にしおふうかちゃん ☆3さい☆ happy birthday♪
3時		チーズ えびせん 牛乳	レーズンパン 牛乳	おにぎり	プリン	
	13	14	15	16	17	18
昼食	他人丼 ほうれん草のごま和え フルーツ 味噌汁（たけのこ）	ごはん 肉豆腐 りっちゃんサラダ 味噌汁（じゃがいも）	豆ごはん 魚のみそ煮 大根ゆかりマヨサラダ 味噌汁（豆腐）	ごはん 鶏肉と絹さやの卵とじ キャベツの梅肉和え 味噌汁（ニラ）	ごはん コロケ 土佐和え 白菜の中華スープ	
3時	いりこ ビスケット 牛乳	蒸しパン 牛乳	牛乳もち	ソーセージフリッター 牛乳	クリームパン 牛乳	
	20	21	22	23	24	25
昼食	スパゲッティナポリタン コールスローサラダ フルーツ ポトフ	ごはん 肉じゃが キュウリの酢の物 味噌汁（キャベツ）	ごはん 魚の甘酢あんかけ ひじきのサラダ 味噌汁（長芋）	ごはん すき焼き風煮  ちくわのさっぱりサラダ 味噌汁（ふ）	そばろ丼 なすとピーマンの味噌炒め フルーツ 野菜スープ	
3時	おにぎり	りんごの包み揚げ 牛乳	ごま昆布 かりんとう 牛乳	みたらし団子 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	
	27	28	29	30	31	
昼食	ポークカレー 温野菜サラダ フルーツ たまごスープ	ごはん 鶏肉とアスパラのクリーム煮 カニカマサラダ 味噌汁（えのき）	ごはん 魚のごま揚げ 海藻サラダ 味噌汁（納豆）	ごはん じゃがいものそばろ煮 小松菜と昆布の和え物 豚汁	シーチキンごはん 鶏レバーのから揚げ ポテトサラダ 味噌汁（ごぼう）	
3時	ヨーグルト	温そうめん	オレンジゼリー	お好み焼き 牛乳	ジャムパン 牛乳	