

❀ 4月の献立表 ❀

ひらた乳児保育園

月		火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6
昼食	休園	ごはん 牛肉ごぼう煮 青菜の和え物 味噌汁(かぶ)	ごはん 魚のチーズフライ ひじきの炒め煮 豚汁	ごはん 鶏肉のクリーム煮 大根の酢の物 味噌汁(ふ)	ごはん カレー肉じゃが ごぼうサラダ 味噌汁(しいたけ)	
		3時	レーズンパン 牛乳	ごま昆布 ビスケット 牛乳	さつまいも蒸しパン 牛乳	
8		9	10	11	12	13
昼食	中華丼 大根とツナのサラダ フルーツ かき玉汁	ごはん 麻婆豆腐 伴三絲 中華スープ	ごはん 魚の磯辺揚げ ごま酢あえ 味噌汁(大根)	ごはん 筑前煮 胡瓜の酢の物 味噌汁(ごぼう)	ごはん なすと豚肉の味噌炒め ほうれん草ののり和え 味噌汁(キャベツ)	
	3時	チーズ えびせん 牛乳	人参ドーナツ 牛乳	おにぎり	温そうめん	
15		16	17	18	19	20
昼食	ハヤシライス 小魚サラダ フルーツ 味噌汁(えのき)	ごはん 厚揚げと大根のそぼろ煮 和風サラダ 清汁(豆腐)	炊き込みごはん 魚のみそ煮 ほうれん草の白和え 味噌汁(チンゲン菜)	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 マカロニサラダ 味噌汁(油揚げ)	登山 (お弁当)	
	3時	ヨーグルト	ホットケーキ 牛乳	クリームパン 牛乳	じゃが芋もち 牛乳	
22		23	24	25	26	27
昼食	スパゲティミートソース コーンサラダ フルーツ 野菜スープ	ごはん 肉と野菜の炒め物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(もやし)	大根菜飯 魚の煮物 小松菜とコーンの和え物 味噌汁(豆腐)	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーサラダ けんちん汁	たけのこごはん ちくわの磯辺揚げ チキンサラダ 味噌汁(ベーコン)	
	3時	おにぎり	豆腐白玉だんご 牛乳	プリン	焼きそば	
29		30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>❀ 入園・進級おめでとうございます ❀ 新年度がスタートしました。 桜も咲き始め、暖かい日が続いていますね。 新しいお友達を迎え、たくさん遊んでいっぱい 給食を食べて元気に過ごしましょう☆</p> </div>			
昭和の日		国民の休日				

