

2

がっ

★ こんだてひょう ★

年が明け、早1ヶ月が経ちました。

まだまだ寒い日が続きますね。

今日は節分の日があります。

豆を投げてしっかりと鬼を追い払いましょう!!



日	火	水	木	金	土
			14日 手作りの日です。 エプロン三角巾を お願ひします。	1 節分メニュー ちらしずし 大根と厚揚げの そぼろ煮、 キャベツのごま和え フルーツ すまし汁	
				節分豆 ポテト、牛乳	
4 親子丼 キャベツののり和え フルーツ けんちん汁	5 ごはん 豚肉とれんこんの ごま和え煮 白菜の和風サラダ えのきのみそ汁	6 ごはん 魚の甘酢あんかけ もやしとキュウリの ナムル 油あげのみそ汁	7 ごはん 鶏肉のクリーム煮 ほうれん草のコン 和え 長ネギのみそ汁	8 ごはん ちくわの磯辺あげ ひじきサラダ フルーツ 豚汁	
クリームパン、牛乳	みそ汁、牛乳	チーズ えびせん、牛乳	ラーメン汁	おにぎり	
11 	12 ごはん ポークチャップ 大根としらすサラダ キャベツのみそ汁 いり ビスケット、牛乳	13 ゆかりごはん 魚の竜田あげ 白菜のおかか和え ごぼうのみそ汁	14 ごはん 根菜の五目煮 たまごサラダ しいたけのみそ汁 (手作り) パスタ、牛乳	15 ごはん マポ-豆腐 ごまじゃこサラダ 白菜のみそ汁 プリン	
18 ミートスパゲティ ツナサラダ フルーツ ポトフ	19 ごはん 筑前煮 ほうれん草の白和え 豆7のみそ汁	20 ごはん 煮魚 キャベツのゆかり和え 春菊のみそ汁	21 ごはん 八宝菜 伴三絲 中華ス-7	22 そぼろ丼 小松菜の昆布和え フルーツ 臭だくさんみそ汁	
おにぎり	人参 パンケーキ、牛乳	メロパン、牛乳	そうめん汁	マカロニ、牛乳	
25 ハヤシライス かにかまサラダ フルーツ 卵ス-7 昆布 ビスケット、牛乳	26 ごはん 厚揚げのみそ炒め ポテトサラダ れんこんのみそ汁 牛乳もち	27 ごはん 魚のきのこあんかけ 切干大根の煮物 ベーコンのみそ汁 ヨーグルト	28 ごはん 豚肉とジャガイモの ト汁煮 ポテトサラダ 大根のみそ汁 フルーツ、牛乳		