



★こんだてひょう★

が
つ

あけましておめでとうございます。
2019年も子どもたちに喜んでもらえる
給食作りを心がけていきます。
今年もよろしくお願い致します。



日	火	水	木	金	土
	1 元日	2 	3 Happy Birthday 3★ ういさあひちん	4 	
7 七草粥 筑前煮 ひじきサラダ 豆腐のみそ汁	8 ごはん 豚肉と白菜のうま煮 牛三絲 ふのみそ汁	9 ごはん 魚のフライ ミモザサラダ けんちん汁	10 ごはん 豚肉の柳川風煮 小松菜のごま和え 白菜のみそ汁	11 ごはん マーホー豆腐 大根とツナのサラダ 中華スープ	
レーズパン、牛乳	リンゼージ ブロッコリー、牛乳	おにぎり	きなこもち、牛乳	チーズ えびせん、牛乳	
14 	15 ごはん 厚揚げのみそがめ キャベツのおかか和え 長ネギのみそ汁	16 菜めし 魚の梅煮 シガキとツナの煮物 コーンのみそ汁	17 ごはん 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ きのこわかめのスープ	18 ごはん 豆腐ハンバーグ ほうれん草とひききの 和え物 油あげのみそ汁	
	クリームパン、牛乳	いりこ ビスケット、牛乳	ドーナツ、牛乳	マカロニ きなこ、牛乳	
21 ナポリタン ササミサラダ フルーツ ポトフ	22 ごはん 肉じゃが 白菜とこんにゃくのサラダ 大根のみそ汁	23 ピラフ 魚のカレーあげ ほうれん草のごま和え かきたま汁	24 ごはん 根菜とひき肉の そぼろ煮 ブロッコリーサラダ キャベツのみそ汁	25 ごはん 豚肉の生姜焼き 海苔サラダ 春菊のみそ汁	
おにぎり	そうめん汁	メロンパン、牛乳	おしパン、牛乳	昆布 ビスケット、牛乳	
28 根菜カレー コールスローサラダ フルーツ コンソメスープ	29 ごはん 鶏肉と木根の煮物 ごぼうサラダ ほうれん草のみそ汁	30 ふきのみごはん 魚のみそ煮 小松菜の五色和え しいたけのみそ汁	31 ごはん ポークビーンズ 切り大根サラダ わかめのみそ汁		
ヨーグルト	フルーツ、牛乳	プリン	お豆腐、牛乳		