

12★こんだてひょう★

今年も残すとこ1ヶ月になりましたね
 今月はクリスマス会やもちつきがあります
 風邪を引かないように好き嫌いなく
 たくさん食べて元気に過ごしましょう♪



日	火	水	木	金	土
					1★ あおきはおくん Happy Birthday
3 親子丼 大根と昆布の和え物 フルーツ ベーコンのみそ汁	4 ごはん 筑前煮 ネギとしらすの酢の物 キャベツのみそ汁	5 ごはん 魚の磯辺あげ カニカマサラダ 白菜のみそ汁	6 ごはん 豚肉と白菜のみそ炒め ほうれん草の白和え 里芋のみそ汁	7 ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ キャベツのみそ汁	8 クリスマス会
チーズ えびせん、牛乳	かぼちゃ パンケーキ、牛乳	レーズパン、牛乳	お好み焼き、牛乳	くらはしかちゃん(3才) プリン	
10 ごはん 豚肉と厚あげの煮物 葉物の和え物 はめこのみそ汁	11 ごはん 肉豆腐 ごぼうサラダ 大根のみそ汁	12 ゆかりごはん 魚のみそ煮 ひじきの煮物 長ねぎのみそ汁	13 ごはん 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ かぼちゃのみそ汁	14 もちつき フルーツ 豚汁	
クリームパン、牛乳	そうめん汁	昆布 ビスケット、牛乳	かりんとう、牛乳	むしパン、牛乳	
17 ミートスパゲティ コールスローサラダ フルーツ ワカメスープ	18 ごはん 鶏肉と根菜の煮物 ワカメとコーンのサラダ 春菊のみそ汁	19 ごはん 魚の甘酢あんかけ 小松菜の磯辺あげ 長芋のみそ汁	20 ごはん すき焼き風煮 モヤシとピーマンのナムル れんこんのみそ汁	21 クリスマスニュー チキンライス 鶏肉のからあげ ポテトサラダ フルーツ シチュー	
おにぎり	おみそ汁、牛乳	メロンパン、牛乳	そうめん汁	クリスマスケーキ	
24 	25 ハヤシライス 海苔サラダ フルーツ コンソメスープ ヨーグルト	26 わかめごはん 煮魚 切大根の煮物 具だくさんみそ汁 おにぎり	27 ごはん 鶏肉と厚あげの五目煮 長芋のバネバネサラダ ふのみそ汁 フルーツ、牛乳	28 シーチキンごはん ほうれん草のごま和え フルーツ 年シクゼン バナナ ケーキ、牛乳	

※材料などの都合により南校立を変更する場合があります。