

11

★こんだてひょう★

がつ

寒くなってきましたね。

風邪を引かないようにたくさん

給食を食べて元気に過ごしましょう♪



月	火	水	木	金	土
			<p>1 ごはん 鶏肉とさつまいもの煮物 ちりめんサラダ きのこ汁</p>	<p>2 ごはん 豚肉の柳川風煮 4色野菜のご飯炊 油あげのみそ汁</p>	<p>4日(日) 3才 小林いちごくん Happy Birthday</p>
			<p>ソーセージ ブリッター、牛乳</p>	<p>おにぎり</p>	
<p>5 中華丼 かにかまサラダ フルーツ かきたま汁</p>	<p>6 ごはん 筑前煮 ちくわのさしれりサラダ コーンのみそ汁</p>	<p>7 さつまいごごはん 魚のみそ煮 白菜のツナ和え いんげん汁</p>	<p>8 ごはん ホロワビーンズ コーンスローサラダ 里菜のみそ汁</p>	<p>9 そばうどんごはん ちくわの磯辺揚げ しんじょうのサラダ さつまいごのみそ汁</p>	
<p>レスパン、牛乳</p>	<p>さつまいご スティック、牛乳</p>	<p>ポリン</p>	<p>バナナ ケーキ、牛乳</p>	<p>おからスープ、牛乳</p>	
<p>12 ナポリタン ササミサラダ フルーツ わかめスープ おにぎり</p>	<p>13 ごはん マーボー豆腐 五色和え えのきのみそ汁 さつまいご 白玉団子、牛乳</p>	<p>14 ごはん 魚のフライ さつまいごとひききの煮物 長ネギのみそ汁 クリームパン、牛乳</p>	<p>15 ごはん 豚肉と白菜のフキ煮 和風サラダ 長ネギのみそ汁 人参 パンケーキ、牛乳</p>	<p>16 ごはん 鶏肉とあらめのみそ煮物 マカロニサラダ フルーツ ちくわん汁 芽こぼろ</p>	<p>18日(日) 2才 田部ほのかちゃん Happy Birthday</p>
<p>19 鶏さばり丼 三色酢の物 フルーツ かまぼこのみそ汁 コロパン、牛乳</p>	<p>20 ごはん 大根のきんぴら煮 かぼちのゆかり和え さつまいごのみそ汁 豆 ドーナツ、牛乳</p>	<p>21 ごはん 煮魚 しんじょうとコーンののり和え 豚汁 マカロニ きんぴら、牛乳</p>	<p>22 わかめごはん おでん 白菜のおかか和え フルーツ ひきき ナゲット、牛乳</p>	<p>23</p>	
<p>26 根菜カレー ちくわのサラダ フルーツ コーンスープ ヨーグルト</p>	<p>27 ごはん 豚肉のクリーム煮 小松菜とちくわのたれ かのみそ汁 牛乳もち</p>	<p>28 ごはん 魚のきのこあんかけ 白菜とひじきのサラダ ごまみそ汁 チーズ えびせん、牛乳</p>	<p>29 ごはん 豚肉と厚揚げの煮物 けんちん汁 ほうれん草のみそ汁 フルーツ ビスケット、牛乳</p>	<p>30 ごはん 豚肉のたつたあげ チーズサラダ フルーツ すまし汁 昆布 ビスケット、牛乳</p>	

※材料などの都合により献立を変更する場合があります。