
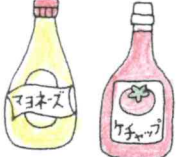


# 4 ☆こんだてひょう☆

入園、進級おめでとうございます。

桜も咲き始めて暖かい日が続いています。

新しいお友達を迎えてたくさんあそんで  
いっぱい給食を食べて元気に過ごしましょう!!

月	火	水	木	金	土
2 豚丼 春キャベツとカニカマのサラダ フルーツ 長ネギのみそ汁 レーズンパン、牛乳	3 ごはん 牛肉の柳川風煮 青菜のコン和え かぶのみそ汁 おにぎり	4 ごはん 魚の磯辺あげ ひじき煮 豚汁 昆布 ビスケット、牛乳	5 ごはん 鶏肉のトマト煮 ワケメの酢の物 ごぼうのみそ汁 おひパン、牛乳	6 ごはん ジャガイモの煮物 ごぼうサラダ しいたけのみそ汁 おからスープ 小魚せんべい、牛乳	
9 中華丼 大根とツナのサラダ フルーツ コーンとハムの卵スープ チーズ おひせん、牛乳	10 ごはん しんちん煮 キャベツの梅肉和え かのみそ汁 人参 ドーナツ、牛乳	11 たこ焼きごはん 魚の味噌煮 ほろわかん草の白和え 大根のみそ汁 マカロニ きなこ、牛乳	12 ごはん キコメ アボ-豆腐 作三線 中華スープ とろめん汁	13 <b>ウオキング</b> うさぎ弁当 コアラ給食 カレーライス フルーツ 卵スープ クリームパン、牛乳	
16 ごはん 筑前煮 ひじきとツナのサラダ わりめのみそ汁 ヨーグルト	17 ごはん 厚あいの味噌煮 七草大根の煮物 すまし汁 ホットケーキ、牛乳	18 ごはん 魚のチーズフライ 高野豆腐の煮物 ケンサイのみそ汁 メロンパン、牛乳	19 ごはん 鶏肉とアスパラの クリーム煮 ポテトサラダ 油あげのみそ汁 牛乳もち	20 つけのごはん ちくわの磯辺あげ ササミサラダ ジャガイモのみそ汁 リンゴ ケーキ、牛乳	
23 ミートスパゲティ コーンサラダ フルーツ 野菜スープ おにぎり	24 ごはん 肉じゃが ほろわかん草のおひし もやしのみそ汁 白玉だんご、牛乳	25 大根菜めし 魚の梅煮 小松菜と昆布の 和え物 豆腐のみそ汁 いりこ ビスケット、牛乳	26 <b>三本松登山</b> うさぎ弁当 コアラ給食 親子丼 フルーツ みそ汁 じゃムパン、牛乳	27 ごはん 豆腐ハンバーグ グロックリーサラダ コーンのみそ汁 荒木ゆたかみ(3枚) プリン	
30 振替休日 